

НАРКОМАНИЯ



Как оградить ребенка?

Очень многое, если не все, зависит от Вас - родителей, от семейного климата и взаимоотношений в семье.

Сегодня, как никогда актуальна простая и банальная истина:

Дети требуют внимания!

КАК НЕ "ПРОСМОТРЕТЬ" ПОДРОСТКА

Памятка родителям от специалистов

- ✓ Можно выделить **некоторые признаки**, появление которых должно стать поводом для более внимательного отношения к подростку и его проблемам:
- ✓ неожиданные перемены настроения от активности - к пассивности, от радости - к унынию, от оживленного состояния - к вялому и инертному;
- ✓ необычные поведенческие реакции, например, раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность и болтливость;
- ✓ потеря интереса к вещам, которые раньше были для подростка важными;
- ✓ резкое изменение круга друзей; появление новых друзей, которые не приходят к Вам домой;
- ✓ прогулы занятий или неожиданное снижение успеваемости в школе;
- ✓ изменение ритма сна и бодрствования, приступы сонливости;
- ✓ потеря аппетита, снижение веса;
- ✓ появление скрытности в поведении;
- ✓ лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;
- ✓ исчезновение денег или ценностей из дома;
- ✓ увеличение требуемой подростком суммы денег на карманные расходы;
- ✓ невнятная речь;
- ✓ появление у ребенка лекарств, о которых Вы не знаете;
- ✓ смятая фольга, иглы или шприцы;
- ✓ необычные пятна, химические запахи или подозрительные следы на теле и одежде подростка.

Если у Вас появились основания для беспокойства - обратитесь к специалистам (психологу, психотерапевту, психиатру, наркологу).